



## crossmedia- seminar

# was im leben wirklich zählt zum eigenen kern und zur lebensaufgabe finden und das wesentliche leben



**thema** Was im Leben wirklich zählt: Diese Frage begleitet unser Leben. Manchmal ist sie eher im Hintergrund. In schwierigen Zeiten, in Krisen, bei Schicksalsschlägen tritt sie nach vorn. Und das ist gut so. Dazu sind Krisen sogar da: um uns neu auszurichten und einen (neuen) Sinn im Leben zu finden. Mit einem Fokus, der im Lauf des Lebens immer klarer wird und mit der wachsenden Sicherheit darüber, wozu wir hier sind in dieser Welt, können wir anders leben: klarer, schlichter und wirksamer. Wir fokussieren uns auf unsere Lebensaufgabe, unsere Berufung, unsere Mission – oder wie auch immer wir dieses „Wozu“ nennen wollen. Dann tun wir nur noch das Wichtige, lassen das Unwichtige sein und wirken sinnvoll in der Welt.

**konzept & ziele** Mit diesem Live- und Online-Entwicklungsprogramm besinnst du dich sehr bewusst auf dein Wesentliches, in einem wochenlangen Lernprozess: Mit Video- und Audioseminaren für dich allein, ganz in Ruhe. Mit pdf-Dateien, mit denen du neue Ideen entwickelst und reflektierst. Und während der Intensivtage finden wir gemeinsam heraus, was für dich jetzt und in Zukunft das Wichtigste ist – und wie du es umsetzen kannst. Wir arbeiten dafür mit Schreibdenken und mit Logosynthese®. Die Leitfragen: Was ist meine Lebensaufgabe und was hindert mich, sie zu leben? So fokussierst du dich Schritt für Schritt auf das eigene Wesentliche, findest deinen Wesenskern und entwickelst einen Kompass für deine Arbeit, dein Leben. Du hast mehr Energie für die wirklich wichtigen Dinge im Leben frei, anstatt sie mit Nebensächlichkeiten zu vergeuden. Das Eigene hilft uns, unseren Weg unbeirrt zu gehen, mit mehr Kraft zu wirken und mit starker Ausstrahlung im Kontakt mit anderen Menschen zu sein.

Die Methode Logosynthese® lernst du in diesem Entwicklungsprogramm für dein Selbstcoaching ebenfalls kennen und anwenden.

**setting** Die E-Learning-Phase startet ca. 4 Wochen vorab, die Intensivtage finden mit maximal 12 Teilnehmenden in Ulrikes schönen Räumen statt. Durch die kleine Zahl arbeiten wir besonders tiefgehend. Einige können ihre Themen mit Ulrike persönlich in der Gruppe bearbeiten. Jeder arbeitet individuell auf seinem Niveau an seinen Themen. Ca. 4 Wochen später findet ein Gruppen-Follow-up-Termin als Video-Meeting statt.

### termin

- **9.–10. November 2018** FR\* bis 17.9.2018

\* FR: Frühbucher-Rabatt

### zeiten

- Freitag starten wir nach dem Mittagessen: 13-19 Uhr / Samstag 9-17 Uhr
- E-Learning-Module ab ca. 4 Wochen vor Termin
- Terminabsprache bei den Intensivtagen für den Follow-up-Termin (ca. 1 Monat später)

### crossmedia-seminar im überblick

- Umfangreiche E-Learning-Vorbereitungsphase ca. 4 Wochen vorab:
  - Video-/ Audioseminare
  - Informationsblätter für Wissensaufbau
  - Reflektionsaufgaben mit Schreibdenken
- 2 Intensivtage – für alles, was besser live geht
- Follow-up: Video-Meeting online

### inklusive

- Vollwertige Verpflegung mit Snacks und Getränken für die Vor- und Nachmittagspausen
- Unterlagen, Materialien, Teilnahmezertifikat

### preise

- **regulär:** 668,07 zzgl. MwSt., = 795,- Euro
- **10% Frühbucher-Rabatt:** 534,45 zzgl. MwSt. = 636,- Euro

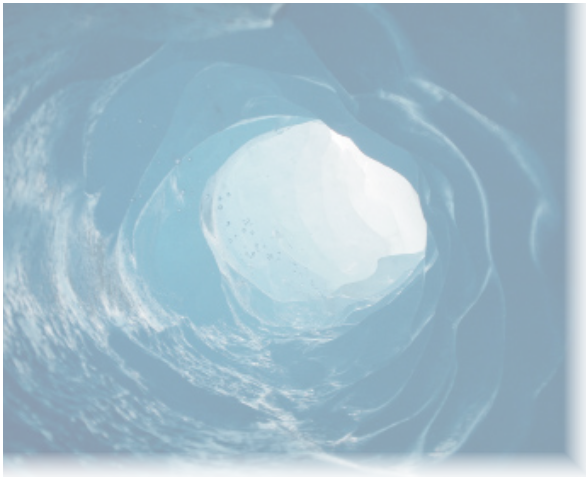
### buchung

Direkt im Büro oder online: <http://ulrike-scheuermann.eventbrite.com>



### veranstaltungsort und kontakt zu ulrike

Tel +49 30. 78711081 | Hildegardstraße 31 | 10715 Berlin [www.ulrike-scheuermann.de](http://www.ulrike-scheuermann.de)

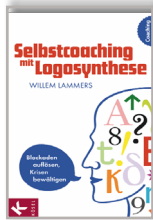


**crossmedia- seminar** was im leben wirklich zählt – seite 2 –



**logosynthese®**

Wir arbeiten in diesem Entwicklungsprogramm mit Schreibdenken und – vor allem während der Live-Intensivtage – mit Logosynthese®, einem umfassenden System für beschleunigte persönliche und bodenständig spirituelle Entwicklung. Die Logosynthese beinhaltet.



eine einfach erlernbare, sofort und nachhaltig wirksame Methode.

– Leseempfehlung: Das Buch vom Entwickler der Logosynthese, Dr. Willem Lambers: Selbstcoaching mit Logosynthese: Blockaden klösen, Krisen bewältigen (Kösel 2012).

**folge-coaching / logosynthese® live-gruppe**

Nach dem Programm kannst du Folge-Coaching oder die Logosynthese® Live-Gruppe bei Ulrike buchen: für einen intensivierten Entwicklungsprozess – telefonisch, als Video-Meeting oder bei Ulrike in Berlin.

**ausschluss**

Dieses Programm ist keine Psychotherapie und kann eine solche nicht ersetzen. Voraussetzung bei dir und allen anderen Teilnehmenden ist – wie auch sonst beim Coaching und bei Seminaren üblich – eine normale psychische und physische Belastbarkeit.

**buchung**

Du buchst und bezahlst über unser Buchungssystem Eventbrite: <http://ulrike-scheuermann.eventbrite.com> oder telefonisch bzw. per E-Mail direkt im Büro. Mit der Bestätigungsnachricht ist die Buchung für beide Seiten verbindlich.

**ausfall**

Bei zu geringer Teilnehmendezahl – in der Regel unter vier Personen – wird die Veranstaltung abgesagt. In diesem unwahrscheinlichen Ausnahmefall werden bereits bezahlte Gebühren voll rückerstattet. Weitere Ansprüche gegenüber der Veranstalterin bestehen nicht, eine Reiserücktrittsversicherung ist ohnehin immer empfehlenswert.

**stornierung**

Im Fall der Fälle kannst du deine Buchung bis 6 Wochen vor Beginn des Intensivtages kostenfrei stornieren und bekommst das Geld erstattet, bis 3 Wochen vorher berechnen wir 50 Prozent des Veranstaltungspreises. Danach ist die volle Gebühr fällig. Du kannst jedoch immer eine Ersatzperson stellen, die dich im Seminar „vertritt“ und die den gleichen Preis wie du bezahlt. Dann erstatten wir dir die gesamte Gebühr.

**ulrike**

ist Diplom-Psychologin und hilft Menschen seit 20 Jahren, ihr Wesentliches zu leben und innerlich frei zu werden. Als *Master Practitioner, Instructor und Trainerin Logosynthese®* bildet sie Selbstanwender und Fachleute in Logosynthese® aus, einem umfassenden System für persönliche und spirituelle Entwicklung mit einer hochwirksamen Methode. In ihrer *Akademie für Schreiben* unterstützt sie seit 20 Jahren SachbuchautorInnen, WissenschaftlerInnen und andere Berufstätige dabei, inspiriert zu schreiben und erfolgreich zu publizieren.



**ulrikes bücher – eine auswahl**



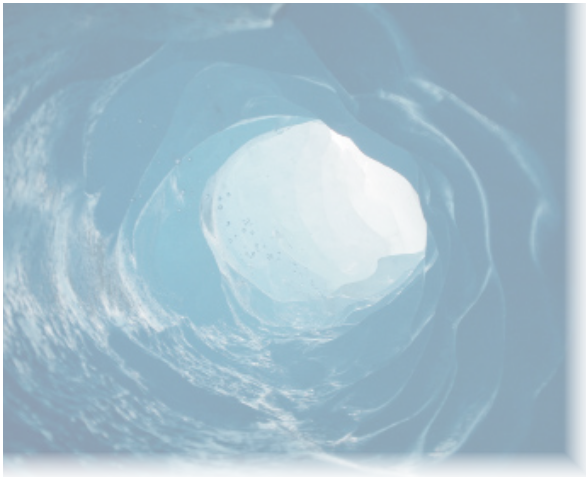
Wenn wir uns selbst und unser Leben mit allen Seiten annehmen, werden wir stärker und entwickeln uns weiter:

„Innerlich frei – Was wir gewinnen, wenn wir unsere ungeliebten Seiten annehmen“ (Knaur Klappenbroschur / Argon Hörbuch 2016)



Der Bestseller mit über 20.000 verkauften Exemplaren inspiriert dich, dein Wesentliches zu leben:

„Wenn morgen mein letzter Tag wäre: So finden Sie heraus, was im Leben wirklich zählt“ (Knaur 2013)



**crossmedia-  
seminar**

**was im leben wirklich zählt**  
– seite 3: was teilnehmende sagen



**Dr. Barbara Simonsen**

*„Die unvergleichliche Kombination von Leichtigkeit und Tiefe!“*  
Dr. Barbara Simonsen, [www.simonsen-management.de](http://www.simonsen-management.de)

**Annemarie Stamm-  
kötter**

*„Auf der Suche nach dem Wesentlichen hast du mich sehr inspiriert. Ich habe schon geahnt, dass es emotional wird. Herzlichen Dank, Ulrike, für die liebevolle Unterstützung.“* Annemarie Stammkötter, Berlin

**Dr. Stefan Robiné**

*„In Ihrer Ruhe liegt Ihre Kraft. Und damit führen Sie mit sympathischer Leichtigkeit durch den Parcours der existenziellen Fragen.“*  
Dr. Stefan Robiné, Journalist

**Angelika Gulder**

*„Die Kombination aus fundierter Fachkenntnis, Lebenserfahrung, Methodenkompetenz und menschlicher Wärme, noch getoppt von Wertschätzung, die von Herzen kommt. Das findet man nicht oft. Das waren zwei lehrreiche, entwicklungsintensive und wunder-volle Tage. Vielen Dank dafür!“* Dipl.-Psych. Angelika Gulder, [COACHING UP!](http://COACHING UP!)

**Inge Bell**

*„Bei Ulrike Scheuermann hat man das Gefühl, eine ganz höchstpersönliche, sanfte Führung durch die Themen zu bekommen. Heiter-gelassen und zutiefst in der Mitte meiner selbst fuhr ich vom Workshop nach Hause. Und ich konnte das Selbstcoaching-System Logosynthese gleich am nächsten Tag ganz handfest für mich anwenden. Mit ganzer Überzeugung kann ich jeder und jedem dieses Seminar mit Ulrike Scheuermann wärmstens empfehlen: eine tolle Frau, eine kompetente Begleiterin und eine Psychologin mit Herz und Seele.“*  
Inge Bell, Medienunternehmerin und Menschenrechtsaktivistin, Leipzig

**Kerstin Heine, Bern**

*„Ich fand es sehr beeindruckend, wie du uns mit Charme und Wertschätzung unaufgeregt, kompetent und sympathisch durch diesen tiefgründigen Prozess geführt hast!“* Kerstin Heine, Bern (Schweiz)

**Brigitte Angermann**

*„Ich fühle mich durch das Seminar sehr bereichert und ich bin jetzt viel besser in der Lage, meine vielen Interessen, Ziele und Aktivitäten mit den herausgearbeiteten wichtigsten Zielen meines Lebens in Einklang zu bringen. Du strahlst mit einer natürlichen Ehrlichkeit genau das aus, wofür Du stehst.“*  
Brigitte Angermann

**was ulrike sagt**

*„Das Eigene wirkt immer am stärksten.“*

*„Entwicklung geht immer weiter. Wir sind nie voll-kommen angekommen: Sobald wir die Antwort haben, ändert das Leben die Frage.“*

*„Ich liebe meine Arbeit, weil ich weiß, wie erfüllend es ist, den ganz eigenen Weg zu finden und zu gehen; weil ich erlebe, dass jeder Mensch den Zu-gang zu seiner Essenz finden und etwas Sinnvolles in unserer Welt verwirklichen kann. Und ich liebe meine Arbeit, weil ich jahrzehntelang gründlich gelernt habe, anderen dabei zu helfen..“*



*„Ich arbeite seit 20 Jahren daran, Menschen bei ihrem eigenen Weg zu begleiten und einen Raum dafür anzubieten anstatt mit eigenen Vorstellungen den Prozess zu überlagern. Auch in meinen Büchern zu den großen Lebensthemen gibt es keine Ratschläge und Tipps, sie wären Zufallstreffer, weil ich Sie ja nicht kenne, und oft schaden sie sogar. Die Menschen, mit denen ich arbeite, übernehmen selbst die Verantwortung für ihre Entwicklungsthemen.“*