



**gruppe  
& impuls**

**logosynthese® coaching-gruppe**  
*logosynthese® üben, persönliche blockaden auflösen und sich vertieft weiterentwickeln*



**logosynthese®  
coaching-gruppe:  
- online-treffen**

Die Logosynthese® Coaching-Gruppe besteht aus zwei Elementen:

- **Logosynthese® Online-Treffen:** online ca. alle 3 Wochen: Wir arbeiten in kleiner Gruppe mit max. 12 Teilnehmenden und du kannst Blockaden mit Logosynthese® endgültig auflösen. Alle Teilnehmenden sind begeistert von der Online-Arbeit, die verglichen mit einem Treffen vor Ort viel Zeit und Kraft spart und genauso gut wirkt. Auch für nicht Computer-versierte Teilnehmer geht das sehr einfach und unproblematisch.

**- impuls**

- **Logosynthese® Impuls:** alle 2 Wochen erhältst du zusätzlich per E-Mail einen Impuls für dein Selbstcoaching als pdf-Datei.

**nutzen und ziele**

- Du arbeitest angeleitet und über einen längeren Zeitraum an deinen Themen: So entsteht ein sich intensivierender Entwicklungsprozess, in dem du dich immer tiefgreifender verändern kannst.
- Du investierst nur 48 bzw. 68 Euro für eine zweistündige Sitzung und damit deutlich weniger als für ein Einzelcoaching. Auch wenn du „nur“ zuhörst, arbeitest du an deinen Themen weiter.
- Du arbeitest in der Gruppe: Dabei ist der Prozess häufig besonders intensiv, denn die Gruppe trägt die Arbeit mit.
- Du motivierst dich für deinen Selbstcoaching-Prozess, weil du neue Techniken kennen lernst und Veränderungen reflektierst.
- Du bist im Kontakt mit Ulrike und anderen entwicklungsfreudigen Menschen. Es entstehen tragfähige Unterstützungsnetzwerke.
- Durch die 14-tägigen Logosynthese®-Impulse per E-Mail bist du zusätzlich motiviert, inspiriert und begleitet.
- Du entwickelst dich mit Logosynthese® rasch und nachhaltig – mithilfe eines ausgereiften und modernen Systems für persönliche und spirituelle Entwicklung.

**für wen?**

Die Logosynthese® Coaching-Gruppe ist offen für alle, die mit Logosynthese bereits vertraut sind durch Teilnahme an:

- Ulrikes CrossMedia-Seminaren: „Innerlich frei – Selbstcoaching mit Logosynthese®“ oder „Geldblockaden verstehen und lösen“ o.a.
- Seminaren der Logosynthese® Practitioner-Weiterbildung, z.B. „Logosynthese® Basic“.
- Einzelcoaching bei Ulrike mit intensiver Logosynthese-Arbeit
- Logosynthese-Erfahrung aus anderen Kontexten

**organisatorisches**

Die Treffen finden online statt, per Video-Meeting vor dem Computer mit einer Webcam. Du bezahlst nur, wenn du teilgenommen hast. (An-/Abmeldefristen siehe unten)

**termine 1. Halbjahr 2018: dienstag 18 – 20 uhr**

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| • 23. Januar 2018  | • 24. April 2018 |
| • 30. Januar 2018  | • 8. Mai 2018    |
| • 27. Februar 2018 | • 5. Juni 2018   |
| • 20. März 2018    | • 19. Juni 2018  |
| • 10. April 2018   | • 3. Juli 2018   |

In Terminliste eintragen: <http://ulrike.link/ls-online>

**preise**

Zum Ausprobieren kannst du einen Termin für 48 Euro (zzgl. MwSt.) buchen. Danach buchst du entweder einzelne Termine oder eine 5er-Karte, die du nur einsetzt, wenn du anwesend bist.

- **Einzeltermin:** 68,- Euro (zzgl. MwSt. 19 %)
- **5er-Karte** pro Termin: 48,- Euro (zzgl. MwSt. 19 %)

**an-/abmeldung:**

in die Doodle-Terminliste eintragen:  
<http://ulrike.link/ls-online>

**absagefrist 3 tage**

Absagen eines Termins bitte immer so früh wie möglich! Allerspätestens 3 Tage = 72 Stunden vor dem jeweiligen Termin. Kurzfristige Absagen berechnen wir als Teilnahme.

**kontakt zu ulrike**

Tel +49 30. 78711081  
kontakt@ulrike-scheuermann.de  
esencia gmbh | Hildegardstraße 31 | 10715 Berlin





**gruppe & impuls** **logosynthese® coaching-gruppe**  
– seite 2 –



**ablauf** Wir arbeiten zwei Stunden nach einem strukturierten Vorgehen:  
**Erste Stunde:**  
 - Wer möchte, teilt etwas zu seiner/ihrer aktuellen Entwicklung mit  
 - angeleitete meditative Besinnung auf sich selbst  
 - Jede Person findet den Auslöser für eine aktuelle Belastung und wendet Logosynthese parallel in der Gruppe an – Nachbesprechung  
**Zweite Stunde:**  
 - Ulrike arbeitet nacheinander mit 1 bis 2 Personen mit Logosynthese und gibt Anregungen für die Arbeit mit Selbstcoaching.  
**Abschluss:**  
 - Reflektion der Prozesse an diesem Abend, Zeit für Fragen, Gedanken  
 - Resümee der Teilnehmenden

**ausschluss** Die „Logosynthese® Coaching-Gruppe“ ist keine Psychotherapie und kann eine solche nicht ersetzen. Voraussetzung bei dir und allen anderen Teilnehmenden ist – wie auch sonst beim Coaching und bei Seminaren üblich – eine normale psychische und physische Belastbarkeit.  
 Nach Ulrikes Erfahrung gibt es keine Methode, die für jeden in jeder Situation passt und in jedem Fall optimal wirkt, und sie distanziert sich mit über 20 Jahren Erfahrung als Psychologin ausdrücklich von Angeboten, die solche falschen Versprechen geben.

**bewerbung & buchung** Wenn du genug Erfahrung mit Logosynthese hast und die Arbeit in der Gruppe das Richtige für dich ist, trägst du dich in die Terminliste <http://ulrike.link/lis-online> ein.

**terminausfall** Bei Krankheit von Ulrike oder bei einem anderen Ausnahmefall wird der Termin abgesagt und in Absprache mit den Teilnehmenden ein Ersatztermin gefunden. Weitere Ansprüche gegenüber Ulrike Scheuermann bestehen nicht. Im Fall der Fälle werden bereits bezahlte Termine rückerstattet.

**ulrike** hilft Menschen, ihr Wesentliches zu leben und innerlich frei zu werden: Die Diplom-Psychologin begleitet seit über 20 Jahren dabei, nur noch das Wichtigste zu tun und so dem Leben einen Sinn zu geben. Sie arbeitet seit über 10 Jahren mit Logosynthese und bildet als *Master Practitioner, Instructor, Supervisorin und Trainerin in Logosynthese®* Selbstanwender und Fachleute aus.



**ulrikes bücher – eine auswahl**



Wenn wir uns selbst und unser Leben mit allen Seiten annehmen, werden wir stärker und entwickeln uns weiter:  
 „Innerlich frei – Was wir gewinnen, wenn wir unsere ungeliebten Seiten annehmen“ (Knaur Klappenbroschur / Argon Hörbuch 2016)



Der Bestseller mit über 20.000 verkauften Exemplaren inspiriert dich, dein Wesentliches zu leben:  
 „Wenn morgen mein letzter Tag wäre: So finden Sie heraus, was im Leben wirklich zählt“ (Knaur 2013)



gruppe  
& impuls

## logosynthese® coaching-gruppe

– seite 3: was ist logosynthese® und was wird darüber gesagt?



**Angelika Gulder**

„Die Kombination aus fundierter Fachkenntnis, Lebenserfahrung, Methodenkompetenz und menschlicher Wärme, noch getoppt von Wertschätzung, die von Herzen kommt. Das findet man nicht oft. Das waren zwei lehrreiche, entwicklungsintensive und wunder-volle Tage. Vielen Dank dafür!“ Dipl.-Psych. Angelika Gulder, COACHING UP!

**Christin Aannerud**

„Ich bin immer wieder aufs Neue fasziniert über die Arbeit mit Logosynthese. Eben hatte ich Kopfschmerzen und nach 1/2 Stunde Arbeit mit Logosynthese sind die Schmerzen weg! Danke, liebe Ulrike, für die professionelle Unterstützung!“ Christin Aannerud, Coaching & Supervision, Schweiz

**Nany Japke**

„Die Logosynthese hat mir sehr geholfen: Meine erste Produktpräsentation danach war nahezu perfekt, bei der zweiten habe ich mich gut geschlagen. Meine Aufregung war überschaubar. Ich habe das Gefühl, dass der Knoten geplatzt ist. Nochmals herzlichen Dank!“ Nancy Japke, Berlin

**Inge Bell**

„Bei Ulrike Scheuermann hat man das Gefühl, eine ganz höchstpersönliche, sanfte Führung durch die Themen zu bekommen. Heiter-gelassen und zutiefst in der Mitte meiner selbst fuhr ich vom Workshop nach Hause. Und ich konnte das Selbstcoaching-System Logosynthese gleich am nächsten Tag ganz handfest für mich anwenden. Mit ganzer Überzeugung kann ich jeder und jedem dieses Seminar mit Ulrike Scheuermann wärmstens empfehlen: eine tolle Frau, eine kompetente Begleiterin und eine Psychologin mit Herz und Seele.“ Inge Bell, Medienunternehmerin und Menschenrechtsaktivistin, Leipzig

**Eine Promovierende**

„Nach drei Durchgängen Logosynthese ist meine Schreibblockade weg.“

**Brigitte**

„Nachdem ich 12 Jahre lang unter immer stärker werdendem Schwitzen litt, sobald ich nur an meine Arbeit dachte und ich verzweifelt war, weil es mir unglaublich unangenehm vor anderen war, und auch verschiedenste therapeutische Methoden mir nicht weiterhelfen konnten, habe ich durch Logosynthese den Schlüssel gefunden. Seit der Auflösung meines Problems mit Logosynthese bin ich schweißfrei und fühle mich wie neugeboren. Danke!“

**Katrin**

„Ich hatte keine schlaflosen Nächte vor meinem letzten Vortrag mehr und die roten Flecken am Hals waren nicht da. Das war jetzt schon der zweite Vortrag, und diesmal war die Verbesserung noch deutlicher und stärker. Ich mache fast jeden Tag ein paar Minuten Logosynthese, zu allen möglichen Themen.“

**kurz-info zu logosynthese®**

Logosynthese® ist ein umfassendes System für beschleunigte persönliche und bodenständig spirituelle Entwicklung. Die Logosynthese beinhaltet eine einfach erlernbare, sofort und nachhaltig wirksame Methode. Mithilfe von drei präzise formulierten Sätzen befreit sie blockierte Energie, die in belastenden Erinnerungen, Glaubenssätzen und Phantasien gebunden ist. Störende Muster im Denken, Fühlen und Verhalten werden so endgültig aufgelöst. Die frei gewordene Energie steht wieder für das Leben und seine Aufgaben im Hier-und-Jetzt zur Verfügung.



Leseempfehlung:

Das Buch vom Entwickler der Logosynthese, Dr. Willem Lammer: Selbstcoaching mit Logosynthese: Blockaden lösen, Krisen bewältigen (Kösel 2012).

**was ulrike sagt**

„Die Arbeit mit Logosynthese® liegt mir besonders am Herzen, weil ich damit ALLEN Menschen – nicht nur Fachleuten –, die offen sind für tiefgehende Arbeit, eine handfeste Methode für ihre persönliche Entwicklung an die Hand geben kann.“

„Immer wieder melden sich Teilnehmende und erzählen mit einer Mischung aus Erstaunen, Begeisterung oder Fassungslosigkeit, was sich in ihrem Alltag inzwischen verändert hat: „Kann das wirklich sein, dass sich ein Problem so schnell erledigt?“ – Ich musste auch erst einmal akzeptieren, dass es so schnell gehen kann – wir müssen uns erst an dieses hohe Tempo gewöhnen.“

